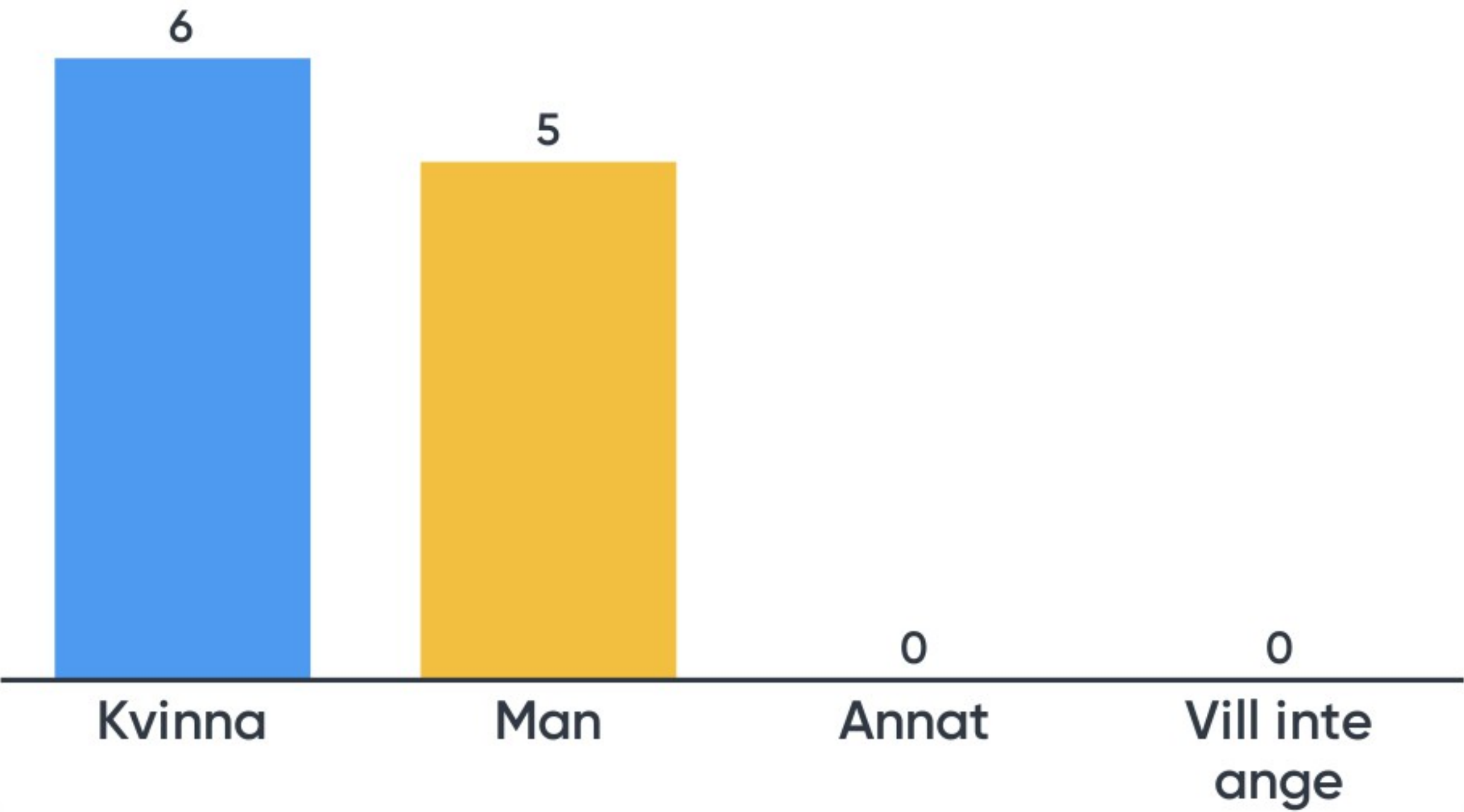
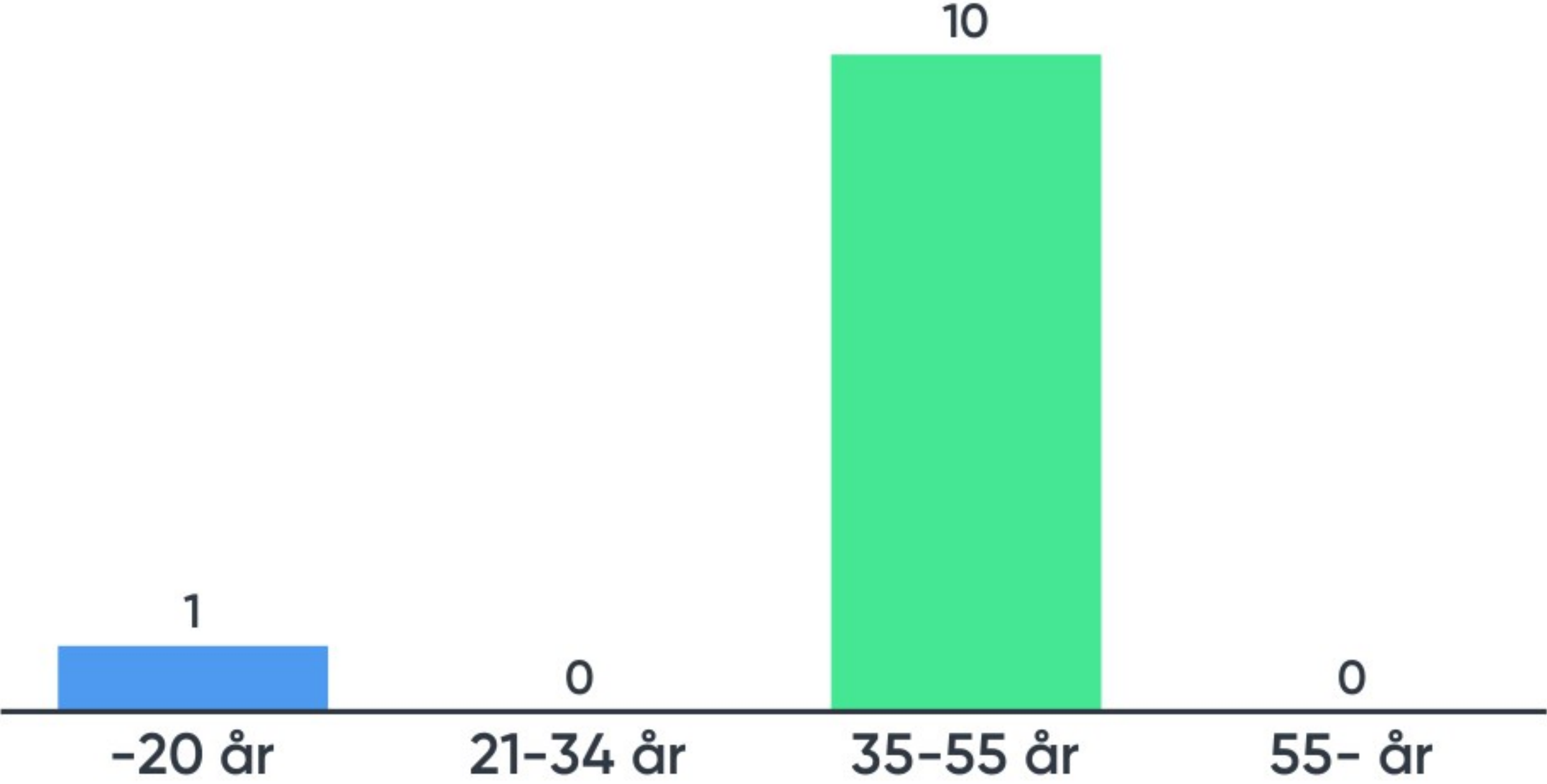


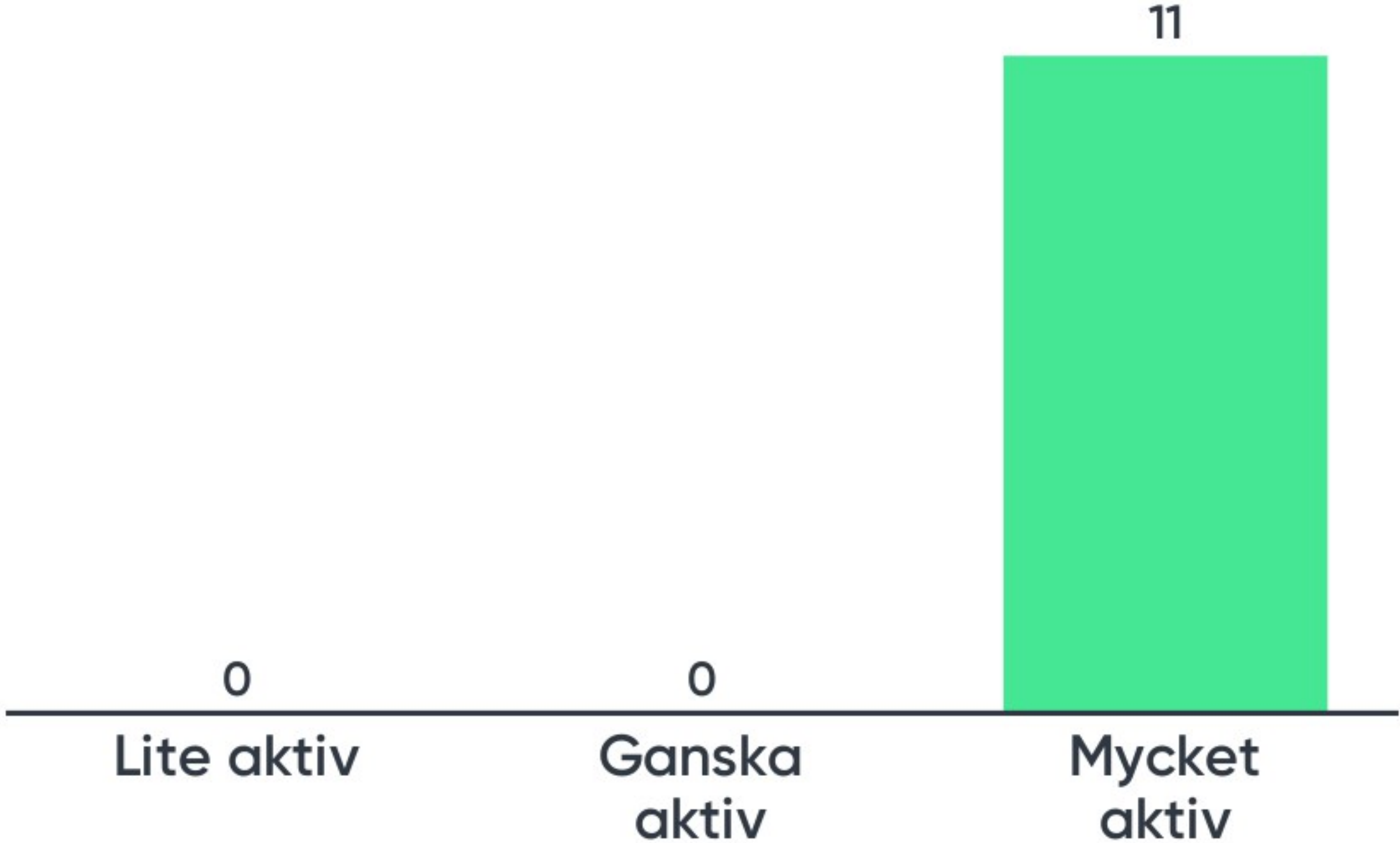
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Trygg i skogen

Kunna kartan

Ta egna beslut

Gemenskap

Att motion är bra för hälsan.

Gemenskap

Bra sysselsättning. Hälsosamt.

Ha roligt

Våga prova nya saker



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Roligt

Karta och kompass.

Utvecklande. Kul.

Få utöva fysik aktivitet i kombination med gemenskap, naturupplevelse och personlig utveckling.

Lära sig olika färdigheter

Hitta i skogen. Våga ge sig ut i känd terräng.

Roligt

Må bra

Gemenskap





# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Naturupplevelse

Föreningskänsla

Kamratskap kompisar och gilla att röra på sig

Utvecklas

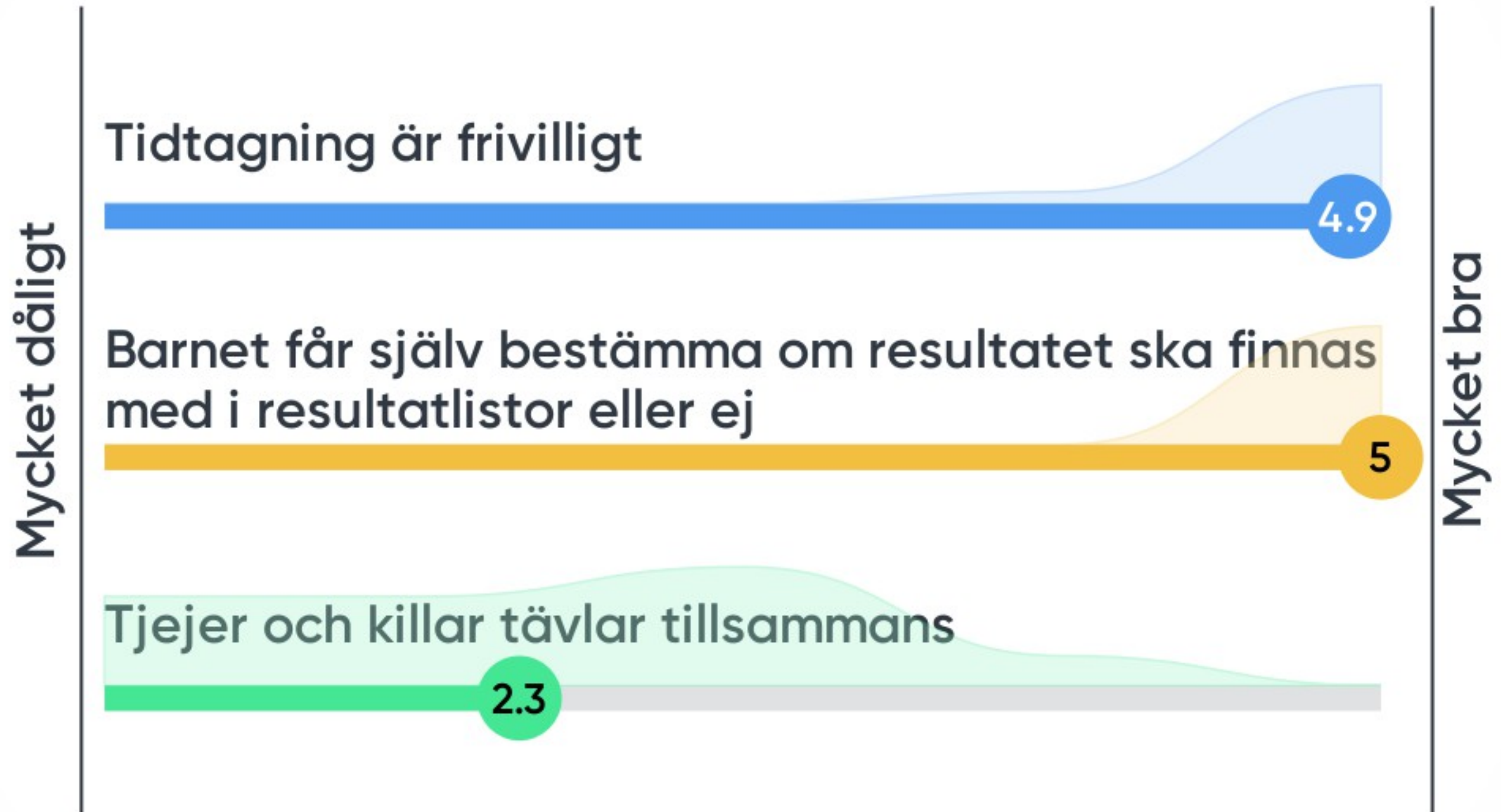
Att träffa nya kompisar.

Träffa nya vänner

Ta ansvar för sin egen utveckling

Våga ge sig ut i okänd terräng

# Hur kan tävlingssystemet förbättras?





# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

