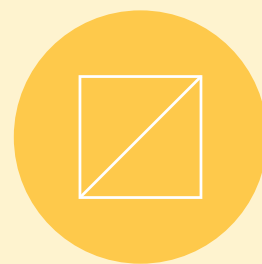


KARTKLIPPSJAKT



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till grön nivå.

Syfte

Att träna på att läsa kartan att lära sig att stämpla

Plats

Kan genomföras både inom- och utomhus. Lämplig storlek på området är ca 20x20 m, men kan vara både större och mindre. Utomhus går det bra såväl på gräsytor som i skogsterräng. Om inte området är naturligt avgränsat eller att det syns tydligt vilket området är, så kan det vara bra att snitsla områdets gräns. Utomhus kan man välja mellan att vara på exempelvis en gräsmatta eller i skogsterräng

Utrustning

Elektroniska stämplingsenheter. Utomhus gärna på kontrollställningar med skärm. Inomhus går det bra att bara lägga enheterna på golvet. Om man inte har tillgång till elektroniska stämplingsenheter kan man använda kontrollställningar med bara kodsiffror och bara nudda kontrollställningen. Löparbrickor, om man använder elektroniska stämplingsenheter.

Karta med bana. Finns för utskrift.

Kartklipp över området som finns vid respektive kontroll på banan. Finns att skriva ut.

Om man använder elektroniskt stämplingssystem kan man använda sig av exempelvis en sträcktidsläsare för att läsa ur löparbrickan, men det går också bra att hoppa över detta moment.

Snitselband om det finns behov av att markera yttre gräns för området.

Förberedelser

Skriv ut "Kartklipp". Laminera gärna. Skriv ut en karta till varje deltagare eller lag.

Fäst kartklippen på de elektroniska stämplingsenheterna eller på kontroll-ställningarna. Det går att tejpa men om man vill ta av och på dem kan det vara bra att fästa dem med kardborrband.

Placera ut stämplingsenheter/kontrollställningar slumpmässigt i området.

Genomförande

Övningen kan göras individuellt eller som stafett.

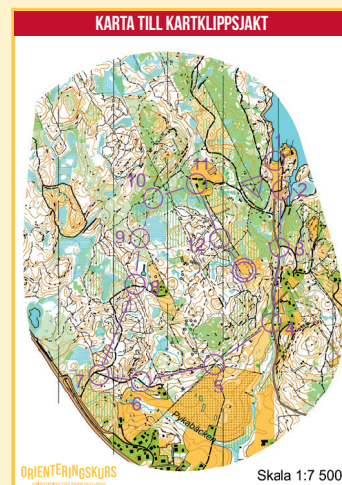
Individuellt

Dela ut kartan och se till att alla har löparbricka/startkort .

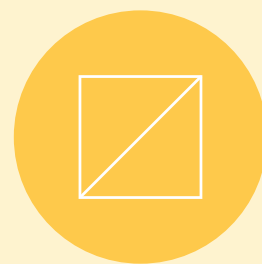
Om man använder elektroniskt stämplingssystem, förklara hur stämplingen går till och låt deltagarna tömma och checka sina löparbrickor.

Kartklippsjakt

Allt material som behövs för jakten finns färdigt för utskrift. Exempel nedan.



KARTKLIPPSJAKT



Fortsättning genomförande

Förklara för deltagarna hur övningen går till. Uppgiften är att leta upp de kartklipp som matchar respektive kontroll. Kontrollerna tas i nummerordning. När banan är avklarad springer man till en förutbestämd målkontroll och målstämplor.

Låt alla starta samtidigt eller med ett litet startmellanrum.

Läs eventuellt ur löparbrickorna efteråt.

Stafett

Dela upp i lag med två deltagare i varje. Går det inte jämnt ut, eller att det är svårt att separera deltagare kan man vara tre i något lag också.

Dela ut en karta per lag.

Om man använder elektroniskt stämplingssystem, förklara hur stämplingen går till och låt deltagarna tömma och checka sina löparbrickor.

Ställ upp lagen på linje utanför området där kontrollerna är placerade. En av deltagarna utses till förstasträckslöpare.

Förstasträckslöparna springer ut i kontrollområdet och letar efter första kontrollens kartklipp. När den är funnen stämplor hen och springer till platsen där lagkompisen väntar och växlar. Näste löpare letar upp kartklippet för kontroll två osv.

När alla kontroller är stämplade springer den som tagit sista kontrollen till målet.

Läs eventuellt ur löparbrickorna efteråt.

KARTA TILL KARTKLIPPSJAKT

