



# Verksamhetsplan 2025

Västergötlands OF

Vision

Sveriges bästa orienteringsdistrikt

Verksamhetsidé

Västergötlands OF ska stödja, samordna och utveckla orienteringssporten och företräda denna för och med föreningarna i Västergötland så att orienteringssporten blir bättre, starkare och att kvaliteten ökar.

Värdegrund

- Glädje
- Öppenhet
- Delaktighet, demokrati, jämställdhet, ungdomsperspektiv
- Utmaning för alla
- Rent spel – tävlande på lika villkor
- Natur och miljö

## Inledning

### Verksamhetsplan för Västergötlands Orienteringsförbund 2025

Avsikten med detta dokument är att tydliggöra vad Västergötlands Orienteringsförbund (VOF) gör och står för samt vilken verksamhet som avses bedrivas.

Inledningsvis sker en genomgång av förbundets olika verksamhetsområden och därefter en redgörelse för VOF:s utvecklingsarbete.

## Verksamhetsområden

### Styrelsen

Styrelsen ansvarar för all verksamhet i distriktet. Verksamheten ska planeras, organiseras, budgeteras och genomföras.

Styrelsen ska följa influenser och hämta kunskap från omvärlden och SOFT, samt lyssna till övriga kommittéer.

I styrelsens uppdrag ingår följande:

- Verkställa årsmötets beslut
- Ta fram verksamhetsplaner för kommittéer och funktionärer
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar
- Svvara för erforderlig information till föreningar, myndigheter och massmedia
- Leda förbundets kansli

### Valberedningen

Valberedningens arbete består i att föreslå kandidater till styrelseuppdrag samt revisorer inom Västergötlands Orienteringsförbund. Valberedningen ska i sitt arbete sträva efter att uppnå en bra blandning i de kandidater de föreslår, såväl när det gäller kön, ålder och geografisk hemvist.

### Samarbete med RF-SISU

Allt utvecklingsarbete och all fortbildande tid redovisar VOF till RF-SISU. Detta ger stora resurser tillbaka till VOF, vilka kan användas vid aktiviteter och satsningar av olika slag i samverkan med RF-SISU.

VOF kommer också att använda RF-SISU:s resurser och kunskaper för att strukturera kommittéarbetet ytterligare. Det kan handla om mötesstruktur och kultur, vilka dokument som ska presenteras och när osv. Allt arbete i dessa frågor är med avsikt att förbättra och framför allt förenkla arbetet i kommittéer och styrelse.

### Kansliet

#### Administration

Rapportering till RF-SISU, SOFT och till VOF:s föreningar.

#### Ekonomi

Sköta samtliga in- och utbetalningar, behandla budget och se till att avstämningar sker för att skapa kontroll över det ekonomiska läget.

#### Kommittéer

Stödja kommittéerna i deras arbete rörande aktiviteter, utbildningar, anmälningar, information m.m. Utöver detta ge extra stöd och punktinsatser där det behövs.

#### Aktiviteter

Verka för att VOF:s aktivitetsutbud förblir rikt och uppskattat. Kansliet ansvarar också för det praktiska för flertalet sammankomster såsom kommittémöten, styrelsemöten, årsmöten, arrangemangsträffar, utbildningstillfällen m.m.

#### Ledare

Verka för att ledarna och funktionärerna i VOF ges möjlighet till utveckling och utbildning.

#### Utbildningar

Kansliet ska verka för att distriktet har ett omfattande utbildningsutbud och i samråd med kommittéerna skapa de utbildningstillfällen som efterfrågas.

#### RF-SISU

Verka för att samarbetet med RF-SISU fortskrider och utvecklas såväl på distriktsnivå som ute hos klubbarna.

#### Föreningsstöd

Driva föreningsutvecklingsprojekt vid förfrågan och hjälpa föreningar i utvecklingsfrågor eller dylikt.

#### Information

Kansliet ansvarar tillsammans med styrelsen för att informationspridningen inom distriktet fungerar väl.

### Tävlingskommittén

Tävlingskommittén ansvarar för att främja så distriktets tävlingar genomförs enligt SOFT:s tävlingsregler och med hänsyn tagen till mark, vilt o flora. Det innebär att stödja tävlingsarrangörer men också ställa krav på kvalitén i arrangemangen. Kommittén ska verka för en utveckling av tävlingsverksamheten och om möjligt pröva nya idéer.

#### Arbetsuppgifter

Ha regelbundna möten och ha särskild utsedd mark- och viltkontaktperson. Fastställa tävlingsprogram för Västergötland med god geografisk spridning, fördelat på olika distanser och samordnat med angränsande distrikt.

Ansvara för långtidsprogram avseende mästerskap (distriktets) samt verka för att distriktet söker och tilldelas värde tävlingar, som bl.a. SM och Swedish League.

Hämta ny kunskap från SOFT, ta in synpunkter från andra kommittéer och föreningar i distriktet i syfte att verka för att förbättra och optimera tävlingsverksamheten.

Sprida kunskaper om regler, riktlinjer, anvisningar och

rekommendationer genom information på hemsidan, nyhetsbrev, utbildningar, arrangemangsträffar och Västgötamodellen.

Verka för att huvudfunktionärer vid tävlingar (tävlingsledare, tävlingskontrollant, banläggare och bankontrollant) har rätt utbildning/erfarenhet och en jämn fördelning vad gäller kön o ålder. Särskild vikt läggs vid att banläggare och bankontrollant har rätt behörighet/erfarenhet.

Ansvara för, i samråd med arrangör, att ban- och tävlingskontrollanter utses vid DM. Delegera till arrangör, att i samråd med kommittén utse ban- och tävlingskontrollanter vid övriga tävlingar i nivå 2 och 3. Utse jury vid värde- och DM-tävlingar.

Ansvara för fortsatt utveckling av "Västgötamodellen". (Kvalitetsssäkring/kvalitetsuppföljning av arrangemang) Vara föreningarnas stöd o samtalspartner vid allehanda arrangemangsfrågor och verka för att skapa mervärde vid arrangemang i distriktet.

Verka för att arrangör/klubbar inom distriktet arrangerar enligt vägledning för arrangemang i naturen. Huvudansvarig för distriktets PreO- och MTBO-verksamhet och bidra till att dessa verksamheter lyfts fram.

Verka för att arrangör insänder tävlingsrapport enligt SOFT:s regler.

Rekrytera kommittéledamöter så att den totala sammansättningen har en jämn spridning i såväl ålder som kön

#### Aktiviteter 2025

- Tävlingsprogram 2025 & 2026 samt långtidsprogram
- Arrangemangsträffar och utbildningar
- Hålla hemsidan uppdaterad
- Stödja och bevaka U10-mila
- PreO & MTBO-verksamhet
- Teknisk konferens SOFT
- Västgötamodellen, fortsatt utveckling

### Kartkommittén

Kartkommittén ansvarar för kartfrågor i distriktet. I kartkommitténs uppdrag ingår bland annat följande:

- Sköta bevakning av kartfrågor.
- Inhämta ny kunskap från andra aktörer inom kartområdet, såsom SOFT m.fl.
- Sprida aktuell info till berörda parter, exempelvis distriktets föreningar och kartritare.
- Kartkontroll och granskning, godkännande och registrering av tävlingskartor nivå 2- inför distriktets tävlingar.
- Hålla koll på utskrifter av kartor för tävlingar där inte certifierad utskrivare används.
- Verka för att få samtliga Västgötaklubbar att lägga upp sina kartor i den digitala kartbanken.

## Elit- och juniorverksamhet

Inför 2025 finns en del aktivverksamhet som inkluderar juniorer. Det rör sig om träningsdagar och tävlingsresor till Götalandsmästerskapen och Daladubbeln.

Vidare anser VOF sig ha bra verksamhet för denna målgrupp ur ett ledarskapsperspektiv där undomsverksamheten, med O-CAMP, Västgötatruppen och en del andra aktiviteter. Verksamheten drivs och utvecklas av unga ledare, som ofta rekryteras från de egna ungdomsleden.



## Ungdomskommittén

Ungdomskommittén ansvarar för mycket av den ungdomsverksamhet som genomförs i distriktets regi.

Verksamheten ska planeras, budgeteras och genomföras. Plan för kommande år bör utkomma så tidigt som möjligt så att föreningarna har goda förutsättningar att implementera denna i sina respektive årsplaneringar. Ungdomskommittén är uppdelad i flera olika projekt som jobbar självständigt och med egna ledningsgrupper. Detta hindrar inte att det ändå finns plats för ett samarbete mellan projekten. Många av ledarna kommer från förbundets egna ledarprojekt O-CAMP, vilket definitivt är en styrka. Nedan redovisas vad som ingår i ungdomskommitténs verksamhetsplan för 2025.

### Västgötatruppen

Under året kommer ledarna att planera och genomföra truppens verksamhet så att ungdomarna ges möjlighet att förbereda sig till USM och därmed kunna prestera så bra som de vill under tävlingarna. Fokus ligger dock mest på att skapa en lagkänsla och att ungdomarna ska känna gemenskap. USM 2025 arrangeras i Värmland 12-14 augusti och dessförinnan helgen 29-31 augusti ordnas ett läger nära området där USM avgörs.

### O-CAMP

O-CAMP är ett ledarutvecklingsprojekt som genom teori och praktik skapar nya ledare inom många olika områden. Individutveckling samt ledarförsörjning för klubb och distrikt är två av de viktigaste målen med projektet. Det är dessutom ett av Sveriges största orienteringsläger för ungdomar med upp mot 200 deltagare. 2025 genomförs lägret vid Tänga Hed utanför Vårgårda.



### Tävlingsresor

Unionsmatchen arrangeras i månadsskiftet maj/juni i Borås. Det är numera fri anmälan, så alla ungdomar i åldern 13-16 år som vill, har möjlighet att vara med. Under året anordnas även en resa till Götalandsmästerskapen för distriktets 13-20 åringar. GM arrangeras i Eksjö den 8-10 augusti. Gemensam resa kommer även att arrangeras upp till Daladubbeln i oktober.

### Uttagningar

Ungdomskommittén ansvarar för uttagning till stafetterna vid Unionsmatchen, USM och GM. Uttagningen kommer främst att baseras på Västgötatoppen men även andra tävlingar i distriktet vägs in. Det kan dock vara så att antalet genomförda tävlingar i Västgötatoppen kan missvisa i resultatet och därför förbehåller sig ansvariga ledare för respektive uttagning att även kunna ta ut löpare på resultat från andra tävlingar.

### Aktiviteter för alla 13-16 år

Syftet med verksamheten är att skapa mer gemenskap och verksamhet för distriktets 13-16-åringar även vid sidan av Västgötatruppen. De yngre ungdomarna erbjuds därmed träningsdagar och resor under gulsvalt flagg. Verksamheten drivs av ungdomskommittén i nära samverkan med VOF:s kansli.

### Information

För att underlätta informationsspridningen ska under året all information finnas tillgänglig via VOF:s hemsida under fliken "Aktiv". För att sprida information kan även mail, Facebook, Instagram eller andra kommunikationsformer komma att användas.

## Utvecklingsarbete

Riksidrottsförbundet har antagit en strategi för Svensk Idrott med sikte på år 2025. Strategin innebär stort fokus på föreningsdriven idrott för alla, hela livet och att idrotten är en stark samhällsaktör och har en god värdegrund att luta sig mot.

Västergötlands Orienteringsförbund arbetar kontinuerligt med utvecklingsarbete och kommer under 2025 och framåt verka för att orienteringssporten i Västergötland bidrar, på det sätt den kan, till att strategin för svensk idrott 2025 införlivas i verksamheten, dels på förbundet men också ute hos föreningarna i distriktet.

De fem utvecklingsresor som Riksidrottsförbundet pekar på är:

- Den moderna föreningen engagerar
- En ny syn på träning och tävling

- Ett starkt ledarskap
- En inkluderande idrott
- Jämställdhet

Därutöver har Svenska Orienteringsförbundet, SOFT, lanserat strategin "Kompassriktning 2030" med två övergripande mål, som även Västergötlands OF kommer att beakta, dessa är:

- Flera och mera
- Världens bästa landslag

Dessa är formulerade i sex verksamhetsområden som tydliggör svensk orienteringsarbete för att nå de övergripande målen. Tre verksamhetsområden är idrottspecifika och tre verksamhetsområden möjliggör att kunna arbeta med utveckling.

Västergötlands OF:s verksamhetsplan är indelad i samma områden, för att

verka för att de båda övergripande mål som svensk orientering har, förverkligas. Dessutom har VOF två övergripande mål:

- Verka för att fler ungdomar deltar på VOF:s aktiviteter
- Verka för att tävlingar och andra orienteringsarrangemang i distriktet har god kvalitet och många deltagare

Med dessa övergripande mål tillsammans med verksamhetsplanens mål förverkligar vi samtidigt vår egen verksamhetsidé och strävar mot vår vision. Nedan presenteras VOF:s mål för 2025 inom respektive verksamhetsområde.

Mer om strategi 2025 finns att läsa på [strategi2025.se](https://strategi2025.se)

Mer om kompassriktning 2030 finns att läsa på [orientering.se/utova-och-folj/om-oss/strategi/](https://orientering.se/utova-och-folj/om-oss/strategi/)

## Individutveckling

### Vad menas med individutveckling?

Varje medlem eller blivande medlem i en orienteringsförening är den individ som avses i detta område. Arbetet med individutveckling avser att skapa en orienteringsidrott där alla får plats att engagera sig och utvecklas utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar.

## Ledarutveckling

### Vad menas med ledarutveckling?

Området ledarutveckling avser ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare och ledare som förtroendevalda och funktionärer känner till och agerar utifrån svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara ledare i orienteringsidrotten är anpassade efter olika individers livssituation. VOF kommer 2025 att satsa mycket på ledarna inom den egna organisationen. Avsikten är, förutom att skapa mervärde och utbildning för ledarna, att synliggöra ledarskapet och funktionärskapet på distriktsnivå. Vi vill också skapa tydligare nätverk och samverkan genom hela VOF:s organisation. Dessutom ger ökad synlighet en ökad känsla av närvaro, vilket VOF anser stärkande för orienteringen i Västergötland.

### Västergötlands OFs uppgift:

- Ge utrymme för aktiva utövare att, inom ramen för förbundets verksamhet, utvecklas mot elit.
- Utveckla attraktiva aktiviteter för unga och äldre.
- Verka för att orienteringens samtliga grenar ges utrymme i distriktets verksamhet.

### Västergötlands OFs uppgift:

- Erbjud Ungoteket i samverkan med övriga OF i väst. Ungoteket skapar framtida ledare och arrangörer.
- Ge kontinuerligt, behovsstyrt stöd till förbundets unga ledare så att de kan fortsätta att skapa kvalitativ verksamhet som bidrar till att stärka gemenskapen bland distriktets unga utövare.
- Verka för ett ökat ungdomsinflytande med insikten om att delaktighet skapar engagemang.
- Hjälpa föreningar att få mer engagemang och kvalitet i sina aktiviteter.
- Skapa förutsättningar för utbildningar som är relevanta för orienteringsverksamheten i distriktet.
- Aktivt verka för fortbildning av ledare och funktionärer.
- Erbjud utbildning och inspirerande träffar för ledare så att föreningarna kan utveckla och förnya sin verksamhet och erbjuda roliga och utvecklande aktiviteter.
- Verka för att alla styrelser i Västergötlands orienteringsförbund strävar mot att vara utbildade i hur styrelsearbete bedrivs i en idrottsförening.

## Evenemangsutveckling

### Vad menas med evenemangsutveckling?

Området avser arbete med att rusta föreningarna, och därmed orienteringssporten, för nutida och framtida utmaningar, att ge stöd i stora som små evenemang. Det är en mångfald av aktiviteter med hög kvalitet, som ofta riktar sig till många olika nivåer, såsom motions-, barn- & ungdoms- eller elitnivå.

### Västergötlands OFs uppgift:

- Verka för att föreningar fortsätter utveckla deras arrangörsförmåga.
- Utveckla attraktiva arrangemang för unga och äldre t.ex. genom Västgötatoppen.
- Uppmuntra och stötta föreningarna i att nå nya målgrupper genom att erbjuda en mångfald av aktiviteter med hög kvalitet. Vara ett stöd för när föreningar vill testa nya typer av arrangemang inom alla discipliner
- Erbjud och samordna utbildningar för olika typer av arrangemang och olika typer av funktioner.
- Stötta föreningar i evenemang likt Hitta ut, Motionsorientering och Naturpasset. Bl.a. genom att verka för att fler orter inom distriktet startar upp Hitta-Ut projekt.
- Vara öppna för nya typer av orienteringsformer.
- Verka för djup och kvalitet i olika typer av arrangemang.
  - Antal starter
  - Basutbud av tävlingar
  - Stora arrangemang
- Utveckla Västgötamodellen. t ex genom att synliggöra alla huvudfunktionärer vid en tävling i inbjudan till tävling i VOF, eller genom att det finns tillgång till menskydd för våra ungdomar vid alla nationella tävlingar.
- Verka för att det ska finnas en lista över kunniga IT- och tävlingsledare som kan svara på frågor från andra klubbar vid behov.

## Kommunikation

### Vad menas med kommunikation?

Området kommunikation avser arbete med att informera, men också om att lyssna och interagera på ett professionellt och målmedvetet sätt. Det är en kommunikation som är öppen, tillgänglig och synlig, samt är anpassad utifrån målgrupp. Kommunikationen sker genom möten, webbplatser och sociala medier.

### Västergötlands OFs uppgift:

- Verka för att tidigt sprida planering av kommande års aktiviteter för att underlätta för ledarna ute i föreningarna.
- Stötta föreningar i sitt rekryteringsarbete genom att informera om de material som finns framtagna för att förenkla och inspirera arbetet med att arrangera nybörjarkurser och andra aktiviteter för att locka nya till orienteringssporten.
- Fortsätta att marknadsföra och sprida via relevanta sociala medier och andra kanaler.
- Fortsatt verka för ökat deltagande vid tävlingar med informationsinsatser och marknadsföringsstöd.
- Upprätthålla insatser för skolsamverkan med avsikt att få fler att upptäcka orienteringssporten.
- Kommunikationsmaterial skall spegla mångfald och olika möjligheter.
- Verka för att skapa en kanal för diskussion i distriktet t ex Facebookgrupp (ska ingå i kommunikationsstrategin).

## Hållbarhet

### Vad menas med hållbarhet?

Hållbarhetsarbete har tre dimensioner, socialt, ekonomiskt och miljö-/klimatmässigt, vilka alla ska tas hänsyn till i orienteringsrörelsens alla delar och nivåer. Det handlar om att framgångsrikt kunna bedriva en attraktiv verksamhet på lång sikt.

### Västergötlands OFs uppgift:

- Social hållbarhet skall beaktas i VOF:S samtliga aktiviteter och arrangemang
- Mångfald och inkludering är en självklarhet i VOF:s verksamhet
- Skapa basen för att bidra till "världens bästa landslag"
- Bidra till ökad samverkan mellan föreningar, i kretsar och över distriktets gränser
- Främja/bygga tävling, häng och sociala strukturer för ungdomsverksamheter
- Bidra till världens bästa landslag genom sin strävan att vara Sveriges bästa orienteringsdistrikt genom att erbjuda stöd/uppmuntra föreningar att utvecklas mot framtidens orientering
- Främja och uppmuntra till samåkning och gemensamt boende
- Sträva mot t ex fler 2 dagars tävlingar, då det kan minska resande
- Ta fram koncept för förenklade "träningar" med avseende på våra ungdomsresurser för att avlasta ledarkraft/tid till annat
- Införa i våra ledarprojekt en informationsdel om särskilda behov

## Digitalisering

### Vad menas med digitalisering?

Arbetet med digitalisering handlar om att med hjälp av digitala stöd och informationsteknik utveckla verksamheten. Digitalisering underlättar, engagerar och inspirerar på olika sätt inom orientering.

### Västergötlands OFs uppgift:

- Verka för samarbete, utbyte och utbildning inom digitala verktyg.
- Stödja föreningar i att använda de digitala verktyg som finns.
- Digitala/IT workshops "dreamhack".



# Sveriges bästa orienteringsdistrikt

(Västergötlands OF:s vision)

